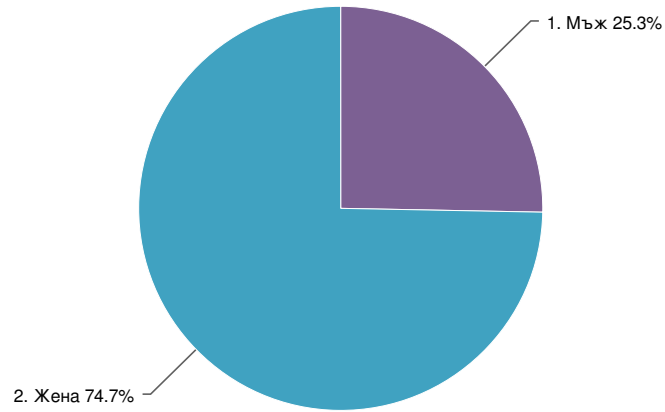


Summary Report - АВХДБ разпределение по възраст

1. Моля, отбележете Вашия пол.

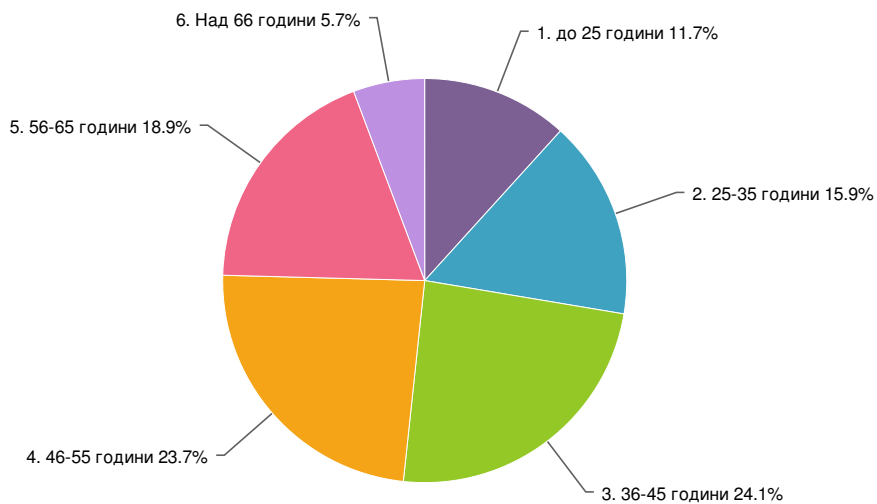


1. Мъж	25.3%		1,088
2. Жена	74.7%		3,211
Total			4,299

Statistics

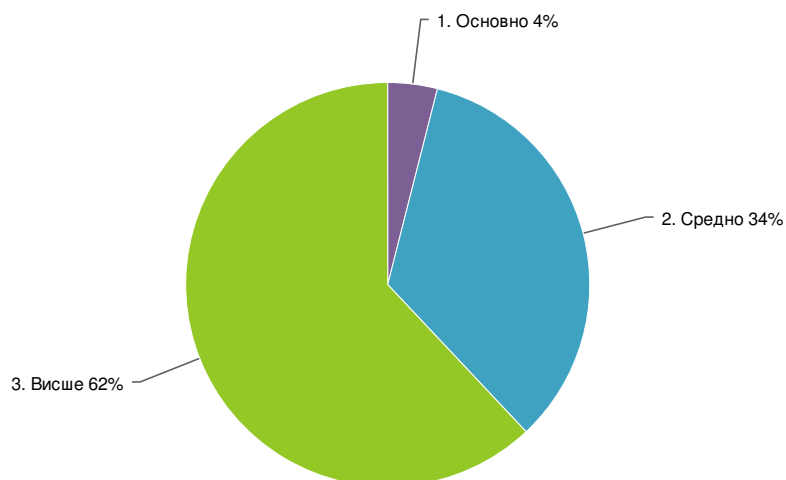
Sum	16,108.0
Average	3.7
StdDev	0.4
Max	4.0

1. В коя възрастова група попадате?



				Statistics	
1. до 25 години	11.7%		504	Sum	40,379.0
2. 25-35 години	15.9%		684	Average	9.4
3. 36-45 години	24.1%		1,034	StdDev	1.4
4. 46-55 години	23.7%		1,020	Max	12.0
5. 56-65 години	18.9%		811		
6. Над 66 години	5.7%		246		
Total			4,299		

1. Какво е Вашето образование (последно завършено)?



Education Level	Percentage	Count
1. Основно	4.0%	170
2. Средно	34.0%	1,463
3. Висше	62.0%	2,666
Total		4,299

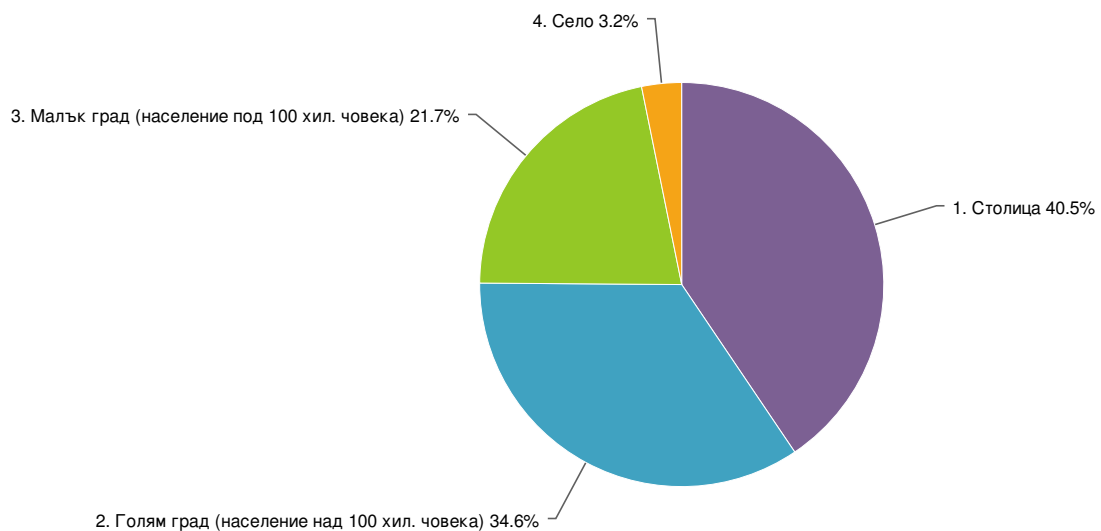
Statistics

Sum	11,094.0
Average	2.6
StdDev	0.6
Max	3.0

В коя възрастова група попадате?

В коя възрастова група попадате?	Какво е Вашето образование (последно завършено)?			
	1. Основно	2. Средно	3. Висше	Totals
1. до 25 години	113 22.4% 66.5%	254 50.4% 17.4%	137 27.2% 5.1%	504 100%
2. 25-35 години	12 1.8% 7.1%	170 24.9% 11.6%	502 73.4% 18.8%	684 100%
3. 36-45 години	11 1.1% 6.5%	305 29.5% 20.8%	718 69.4% 26.9%	1034 100%
4. 46-55 години	10 1.0% 5.9%	358 35.1% 24.5%	652 63.9% 24.5%	1020 100%
5. 56-65 години	12 1.5% 7.1%	289 35.6% 19.8%	510 62.9% 19.1%	811 100%
6. Над 66 години	12 4.9% 7.1%	87 35.4% 5.9%	147 59.8% 5.5%	246 100%
Totals	170 100%	1463 100%	2666 100%	

1. Моля, отбележете населеното място, в което живеете.

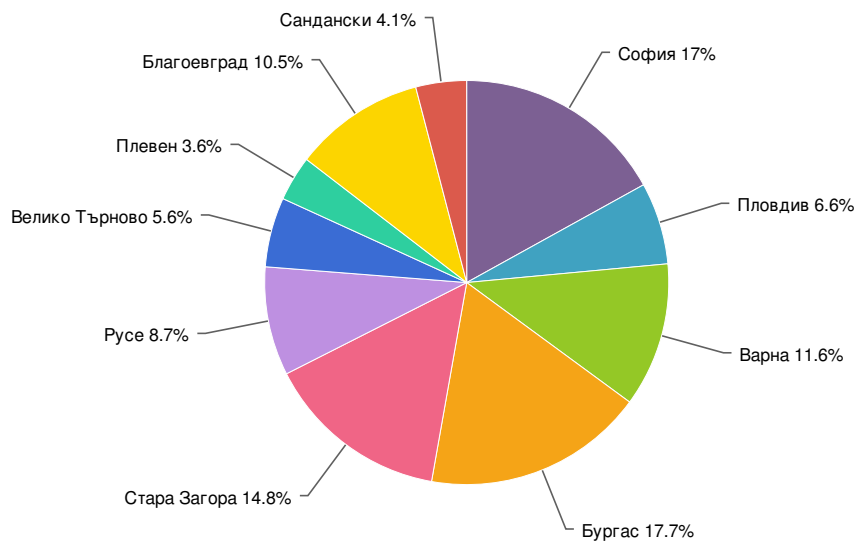


1. Столица	40.5%		1,743
2. Голям град (население над 100 хил. човека)	34.6%		1,486
3. Малък град (население под 100 хил. човека)	21.7%		933
4. Село	3.2%		137
Total			4,299

Statistics

Sum	8,062.0
Average	1.9
StdDev	0.9
Max	4.0

1. Град:

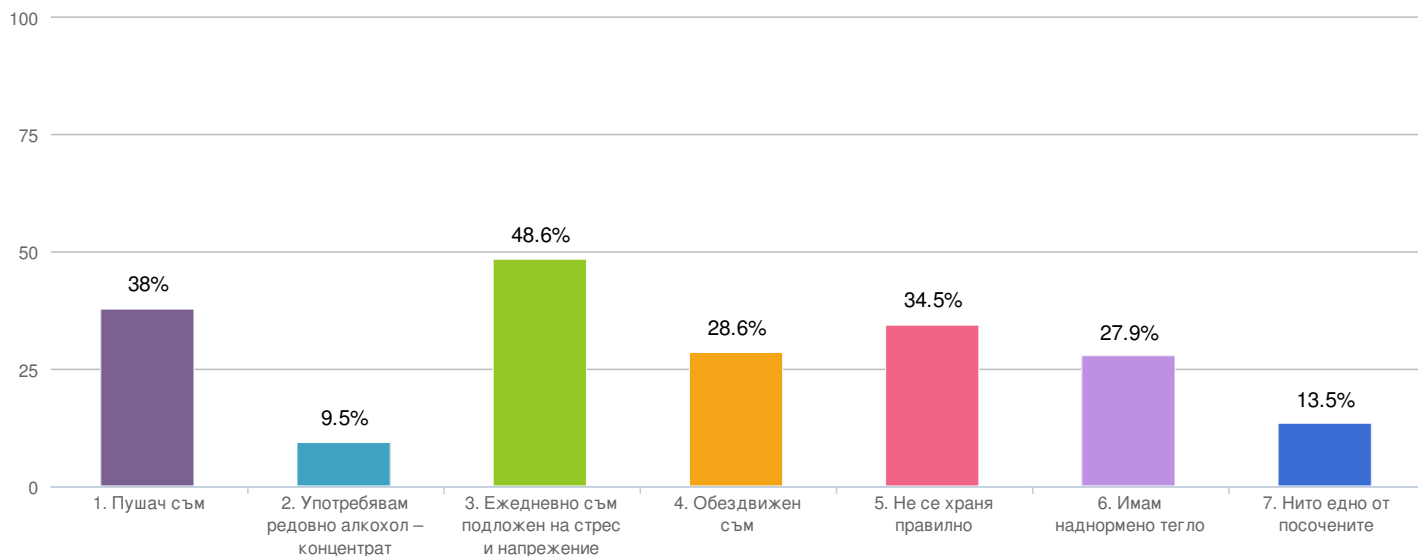


София	17.0%		292
Пловдив	6.6%		113
Варна	11.6%		199
Бургас	17.7%		305
Стара Загора	14.8%		254
Русе	8.7%		150
Велико Търново	5.6%		96
Плевен	3.6%		62
Благоевград	10.5%		181
Сандански	4.1%		70
Total			1,722

Statistics

Sum	8,002.0
Average	4.6
StdDev	2.7
Max	10.0

2. В1. Кои от следните отговори се отнасят за Вас?



1. Пушач съм	38.0%		1,632
2. Употребявам редовно алкохол – концентрат	9.5%		410
3. Ежедневно съм подложен на стрес и напрежение	48.6%		2,087
4. Обездвижен съм	28.6%		1,229
5. Не се храня правилно	34.5%		1,481
6. Имам наднормено тегло	27.9%		1,198
7. Нито едно от посочените	13.5%		581
Total			4,298

Statistics

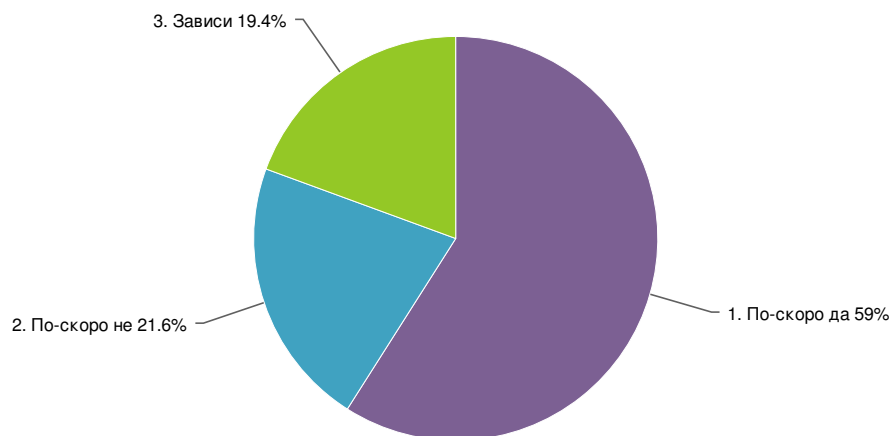
Sum	32,289.0
Average	7.5
StdDev	1.8
Max	7.0

В коя възрастова група попадате?

В1. Кои от следните отговори се отнасят за Вас?

В коя възрастова група попадате?		В1. Кои от следните отговори се отнасят за Вас?							Totals
		1. Пушач съм	2. Употребявам редовно алкохол – концентрат	3. Ежедневно съм подложен на стрес и напрежение	4. Обездвижен съм	5. Не се храня правилно	6. Имам наднормено тегло	7. Нито едно от посочените	
В коя възрастова група попадате?	1. до 25 години	174 19.7% 10.7%	69 7.8% 16.8%	174 19.7% 8.3%	133 15.1% 10.8%	191 21.7% 12.9%	58 6.6% 4.8%	83 9.4% 14.3%	882 100%
	2. 25-35 години	241 17.7% 14.8%	58 4.3% 14.1%	347 25.5% 16.6%	210 15.5% 17.1%	265 19.5% 17.9%	138 10.2% 11.5%	100 7.4% 17.2%	1359 100%
	3. 36-45 години	444 20.4% 27.2%	104 4.8% 25.4%	548 25.2% 26.3%	294 13.5% 23.9%	368 16.9% 24.8%	280 12.9% 23.4%	137 6.3% 23.6%	2175 100%
	4. 46-55 години	469 21.0% 28.7%	91 4.1% 22.2%	575 25.8% 27.6%	311 14.0% 25.3%	339 15.2% 22.9%	353 15.8% 29.5%	91 4.1% 15.7%	2229 100%
	5. 56-65 години	266 16.9% 16.3%	61 3.9% 14.9%	363 23.0% 17.4%	214 13.6% 17.4%	246 15.6% 16.6%	309 19.6% 25.8%	119 7.5% 20.5%	1578 100%
	6. Над 66 години	38 9.6% 2.3%	27 6.8% 6.6%	80 20.3% 3.8%	67 17.0% 5.5%	72 18.2% 4.9%	60 15.2% 5.0%	51 12.9% 8.8%	395 100%
Totals		1632 100%	410 100%	2087 100%	1229 100%	1481 100%	1198 100%	581 100%	

2. В2. Можете ли да се определите като здрав човек?

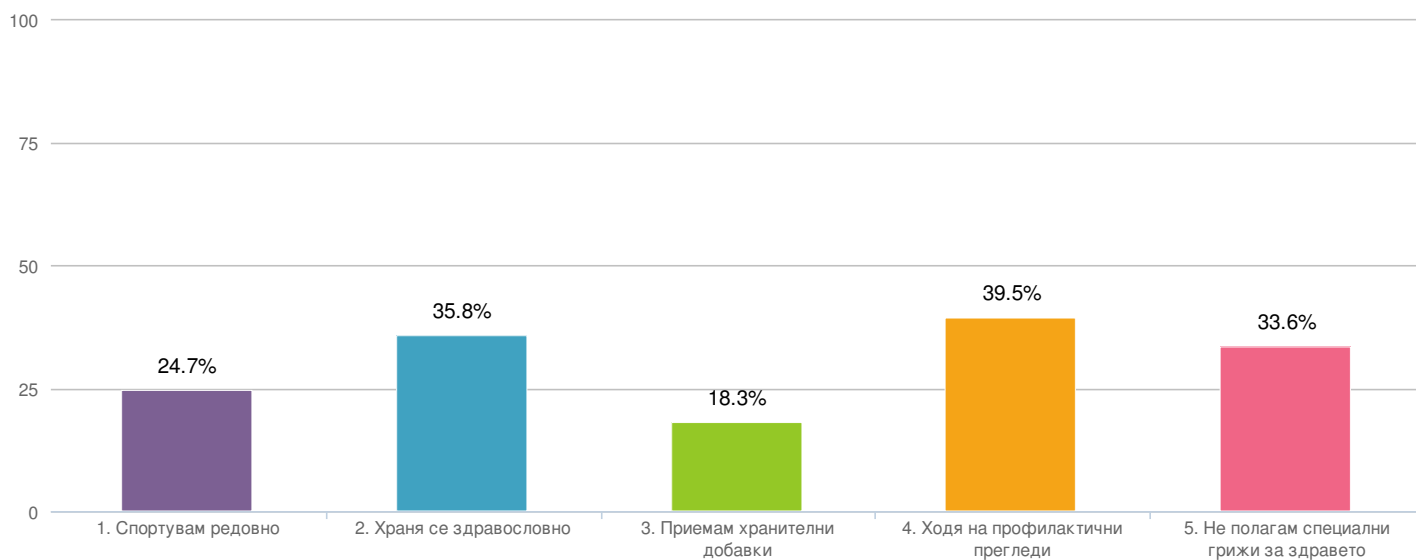


				Statistics	
1. По-скоро да	59.0%		2,536	Sum	6,894.0
2. По-скоро не	21.6%		928	Average	1.6
3. Зависи	19.4%		834	StdDev	0.8
Total			4,298	Max	3.0

В коя възрастова група попадате?

В коя възрастова група попадате?	В2. Можете ли да се определите като здрав човек?			Totals
	1. По-скоро да	2. По-скоро не	3. Зависи	
1. до 25 години	360 71.4%	37 7.3%	107 21.2%	504 100%
2. 25-35 години	457 66.9%	104 15.2%	122 17.9%	683 100%
3. 36-45 години	649 62.8%	195 18.9%	190 18.4%	1034 100%
4. 46-55 години	569 55.8%	239 23.4%	212 20.8%	1020 100%
5. 56-65 години	390 48.1%	266 32.8%	155 19.1%	811 100%
6. Над 66 години	111 45.1%	87 35.4%	48 19.5%	246 100%
Totals	2536	928	834	100%

2. В3. Правите ли нещо специално за здравето си?



Категория	Процент	Честота
1. Спортувам редовно	24.7%	1,061
2. Храня се здравословно	35.8%	1,538
3. Приемам хранителни добавки	18.3%	788
4. Ходя на профилактични прегледи	39.5%	1,696
5. Не полагам специални грижи за здравето	33.6%	1,445
Total		4,297

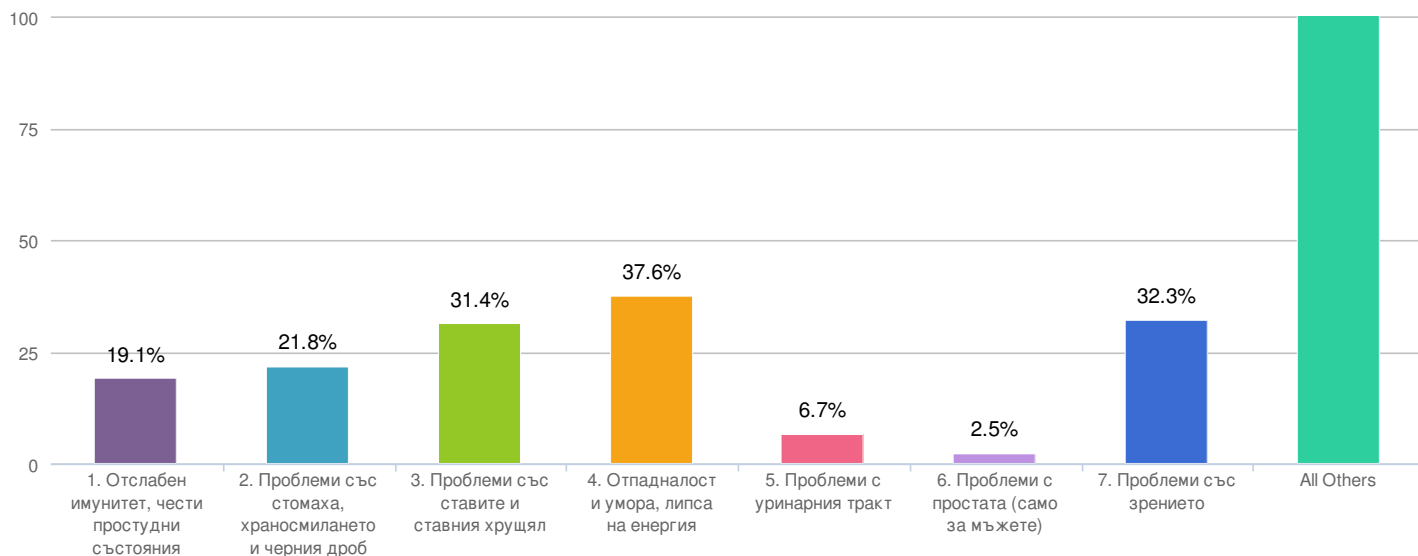
Statistics	
Sum	20,510.0
Average	4.8
StdDev	1.4
Max	5.0

В коя възрастова група попадате?

В3. Правите ли нещо специално за здравето си?

В коя възрастова група попадате?	1. Спортувам редовно		2. Храня се здравословно		3. Приемам хранителни добавки		4. Ходя на профилактични прегледи		5. Не полагам специални грижи за здравето		Totals
	Count	%	Count	%	Count	%	Count	%	Count	%	
1. до 25 години	235	31.1%	181	24.0%	62	8.2%	136	18.0%	141	18.7%	755 100%
		22.1%		11.8%		7.9%		8.0%		9.8%	
2. 25-35 години	204	19.6%	255	24.5%	120	11.5%	226	21.7%	236	22.7%	1041 100%
		19.2%		16.6%		15.2%		13.3%		16.3%	
3. 36-45 години	272	17.2%	368	23.3%	183	11.6%	388	24.5%	371	23.5%	1582 100%
		25.6%		23.9%		23.2%		22.9%		25.7%	
4. 46-55 години	165	11.1%	333	22.3%	195	13.1%	427	28.7%	370	24.8%	1490 100%
		15.6%		21.7%		24.7%		25.2%		25.6%	
5. 56-65 години	128	10.3%	298	23.9%	176	14.1%	375	30.1%	270	21.7%	1247 100%
		12.1%		19.4%		22.3%		22.1%		18.7%	
6. Над 66 години	57	13.8%	103	24.9%	52	12.6%	144	34.9%	57	13.8%	413 100%
		5.4%		6.7%		6.6%		8.5%		3.9%	
Totals	1061		1538		788		1696		1445		
		100%		100%		100%		100%		100%	

3. В4. Какви са най-честите Ви оплаквания, свързани с вашето здраве?



1. Отслабен имунитет, чести простудни състояния	19.1%		797
2. Проблеми със стомаха, храносмилането и черния дроб	21.8%		909
3. Проблеми със ставите и ставния хрущял	31.4%		1,309
4. Отпадналост и умора, липса на енергия	37.6%		1,571
5. Проблеми с уринарния тракт	6.7%		280
6. Проблеми с простата (само за мъжете)	2.5%		103
7. Проблеми със зрението	32.3%		1,348
8. Нервност, раздразнителност, безсъние	33.8%		1,410
9. Мускулни схващания и мускулна умора	20.2%		844
10. Проблеми с холестерола	11.3%		472
11. Проблеми със сърцето и високо кръвно налягане	18.4%		768
12. Проблеми с кръвообращението, студени крайници	15.6%		650
13. Проблеми с нивото на кръвната захар	7.9%		329
14. Проблеми с паметта и концентрацията	14.2%		594
15. Проблеми с косата, кожата, ноктите	18.6%		776
16. Друго (моля, посочете):	8.0%		335
Total			4,176

Statistics

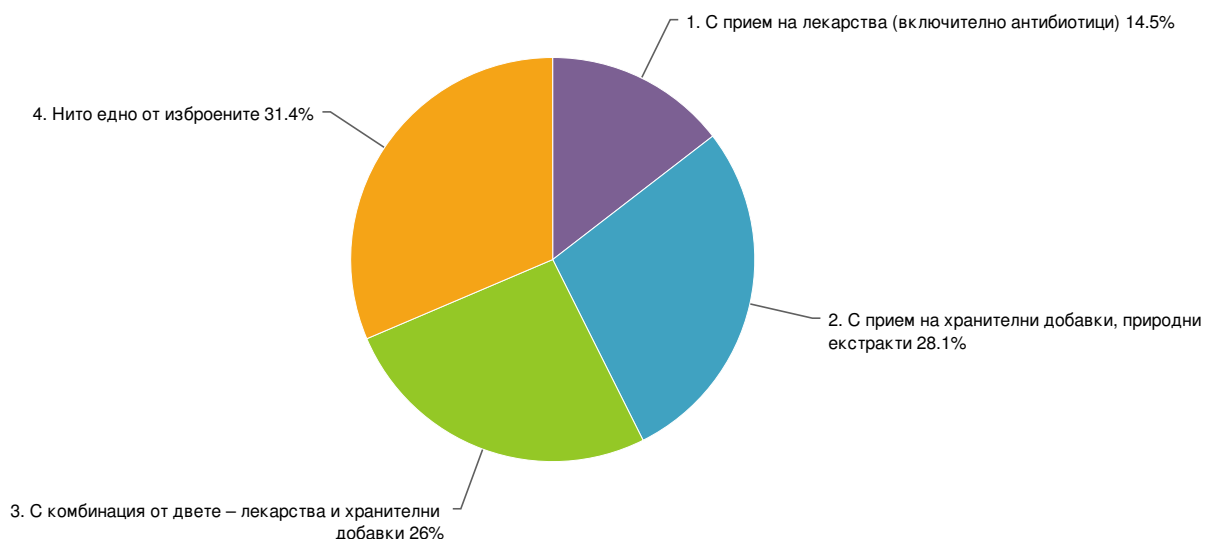
Sum	93,724.0
Average	22.4
StdDev	4.4
Max	16.0

В коя възрастова група попадате?

B4. Какви са най-честите Ви опл

В коя възрастова група попадате?	1. Отслабен имунитет, чести простудни състояния		2. Проблеми със стомаха, храносмилането и черния дроб		3. Проблеми със ставите и ставния хрущял		4. Отпадналост и умора, липса на енергия		5. Проблеми с уринарния тракт		6. Проблеми с простата (само за мъжете)		7. Проблеми със зрението		8. Нервност, раздразнителност, безсъние		9. Мигрена, главоболие и др.	
	Честота	Процент	Честота	Процент	Честота	Процент	Честота	Процент	Честота	Процент	Честота	Процент	Честота	Процент	Честота	Процент	Честота	Процент
1. до 25 години	107	9.4%	83	7.3%	52	4.6%	186	16.3%	24	2.1%	3	0.3%	117	10.3%	178	15.6%	8	0.7%
2. 25-35 години	166	8.9%	159	8.5%	113	6.0%	318	17.0%	38	2.0%	3	0.2%	138	7.4%	267	14.3%	1	0.5%
3. 36-45 години	199	7.2%	222	8.1%	243	8.9%	440	16.0%	60	2.2%	13	0.5%	235	8.6%	333	12.1%	1	0.4%
4. 46-55 години	155	5.0%	220	7.1%	402	12.9%	344	11.1%	65	2.1%	12	0.4%	425	13.7%	315	10.1%	2	0.6%
5. 56-65 години	130	4.8%	174	6.4%	398	14.7%	214	7.9%	55	2.0%	37	1.4%	330	12.2%	244	9.0%	1	0.4%
6. Над 66 години	40	4.3%	51	5.5%	101	10.9%	69	7.5%	38	4.1%	35	3.8%	103	11.1%	73	7.9%	6	6.6%
Totals	797	100%	909	100%	1309	100%	1571	100%	280	100%	103	100%	1348	100%	1410	100%	8	100%

4. B5. Как предпочитате да се справяте с тези проблеми?



Категория	Процент	Брой
1. С прием на лекарства (включително антибиотици)	14.5%	625
2. С прием на хранителни добавки, природни екстракти	28.1%	1,207
3. С комбинация от двете – лекарства и хранителни добавки	26.0%	1,116
4. Нито едно от изброените	31.4%	1,350
Total		4,298

Statistics

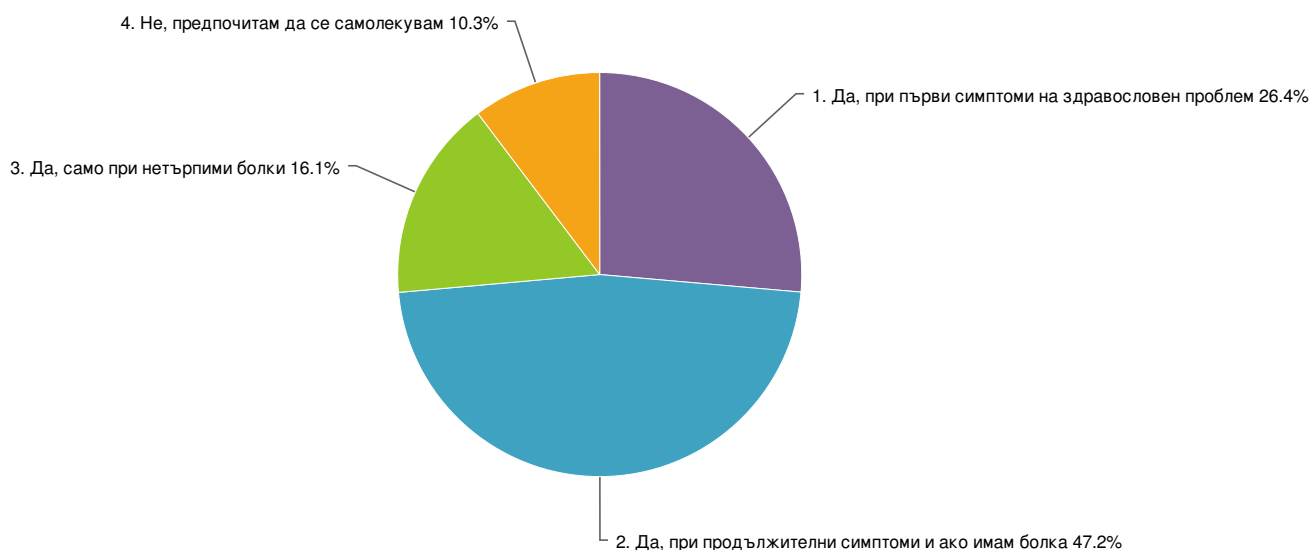
Sum	11,787.0
Average	2.7
StdDev	1.1
Max	4.0

В коя възрастова група попадате?

B5. Как предпочитате да се справяте с тези проблеми?

В коя възрастова група попадате?	B5. Как предпочитате да се справяте с тези проблеми?				Totals
	1. С прием на лекарства (включително антибиотици)	2. С прием на хранителни добавки, природни екстракти	3. С комбинация от двете – лекарства и хранителни добавки	4. Нито едно от изброените	
1. до 25 години	75 14.9% 12.0%	132 26.2% 10.9%	89 17.7% 8.0%	208 41.3% 15.4%	504 100%
2. 25-35 години	65 9.5% 10.4%	230 33.6% 19.1%	150 21.9% 13.4%	239 34.9% 17.7%	684 100%
3. 36-45 години	111 10.7% 17.8%	325 31.4% 26.9%	255 24.7% 22.8%	343 33.2% 25.4%	1034 100%
4. 46-55 години	135 13.2% 21.6%	291 28.5% 24.1%	291 28.5% 26.1%	303 29.7% 22.4%	1020 100%
5. 56-65 години	165 20.4% 26.4%	185 22.8% 15.3%	264 32.6% 23.7%	196 24.2% 14.5%	810 100%
6. Над 66 години	74 30.1% 11.8%	44 17.9% 3.6%	67 27.2% 6.0%	61 24.8% 4.5%	246 100%
Totals	625 100%	1207 100%	1116 100%	1350 100%	

5. B6. При здравословен проблем консултирате ли се с вашия лекар?



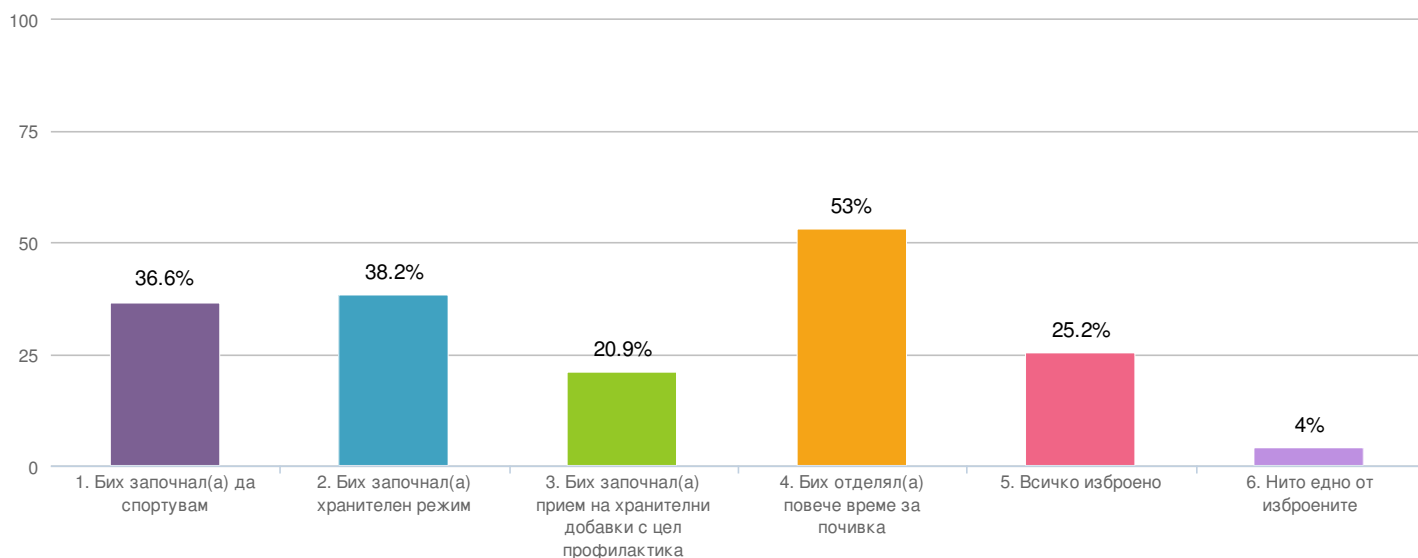
				Statistics	
1. Да, при първи симптоми на здравословен проблем	26.4%		1,134	Sum	9,040.0
2. Да, при продължителни симптоми и ако имам болка	47.2%		2,029	Average	2.1
3. Да, само при нетърпими болки	16.1%		692	StdDev	0.9
4. Не, предпочитам да се самолекувам	10.3%		443	Max	4.0
Total			4,298		







В коя възрастова група попадате?

B6. При здравословен проблем консултирате ли се с вашия лекар?

В коя възрастова група попадате?	B6. При здравословен проблем консултирате ли се с вашия лекар?				Totals
	1. Да, при първи симптоми на здравословен проблем	2. Да, при продължителни симптоми и ако имам болка	3. Да, само при нетърпими болки	4. Не, предпочитам да се самолекувам	
1. до 25 години	134 26.6% 11.8%	201 39.9% 9.9%	95 18.8% 13.7%	74 14.7% 16.7%	504 100%
2. 25-35 години	167 24.4% 14.7%	348 50.9% 17.2%	96 14.0% 13.9%	73 10.7% 16.5%	684 100%
3. 36-45 години	248 24.0% 21.9%	533 51.5% 26.3%	171 16.5% 24.7%	82 7.9% 18.5%	1034 100%
4. 46-55 години	238 23.3% 21.0%	509 49.9% 25.1%	170 16.7% 24.6%	103 10.1% 23.3%	1020 100%
5. 56-65 години	235 29.0% 20.7%	366 45.2% 18.0%	122 15.1% 17.6%	87 10.7% 19.6%	810 100%
6. Над 66 години	112 45.5% 9.9%	72 29.3% 3.5%	38 15.4% 5.5%	24 9.8% 5.4%	246 100%
Totals	1134 100%	2029 100%	692 100%	443 100%	

8. В9. Какво бихте предприели за подобряване качеството си на живот?



1. Бих започнал(а) да спортувам	36.6%		1,574
2. Бих започнал(а) хранителен режим	38.2%		1,643
3. Бих започнал(а) прием на хранителни добавки с цел профилактика	20.9%		900
4. Бих отделял(а) повече време за почивка	53.0%		2,276
5. Всичко изброено	25.2%		1,083
6. Нито едно от изброените	4.0%		170
Total			4,298

Statistics

Sum	23,099.0
Average	5.4
StdDev	1.4
Max	6.0

В коя възрастова група попадате?

B9. Какво бихте предприели за подобряване качеството си на живот?

В коя възрастова група попадате?	B9. Какво бихте предприели за подобряване качеството си на живот?						Totals
	1. Бих започнал(а) да спортувам	2. Бих започнал(а) хранителен режим	3. Бих започнал(а) прием на хранителни добавки с цел профилактика	4. Бих отделял(а) повече време за почивка	5. Всичко изброено	6. Нито едно от изброените	
1. до 25 години	265 27.5% 16.8%	239 24.8% 14.5%	77 8.0% 8.6%	240 24.9% 10.5%	126 13.1% 11.6%	16 1.7% 9.4%	963 100%
2. 25-35 години	329 25.5% 20.9%	267 20.7% 16.3%	132 10.2% 14.7%	388 30.1% 17.0%	157 12.2% 14.5%	18 1.4% 10.6%	1291 100%
3. 36-45 години	410 22.1% 26.0%	388 20.9% 23.6%	198 10.7% 22.0%	565 30.5% 24.8%	262 14.1% 24.2%	32 1.7% 18.8%	1855 100%
4. 46-55 години	301 17.0% 19.1%	371 21.0% 22.6%	227 12.8% 25.2%	563 31.8% 24.7%	268 15.1% 24.7%	40 2.3% 23.5%	1770 100%
5. 56-65 години	212 15.2% 13.5%	300 21.5% 18.3%	212 15.2% 23.6%	419 30.1% 18.4%	218 15.6% 20.1%	32 2.3% 18.8%	1393 100%
6. Над 66 години	57 15.2% 3.6%	78 20.9% 4.7%	54 14.4% 6.0%	101 27.0% 4.4%	52 13.9% 4.8%	32 8.6% 18.8%	374 100%
Totals	1574 100%	1643 100%	900 100%	2276 100%	1083 100%	170 100%	